

Hilfe am UGN

Eine nähere Beschreibung einzelner Hilfsangebote befindet sich unter der Auflistung.

Beratungslehrerin

Ricarda Bongartz ricarda.bongartz@ug-norden.de

Raum B 138; dienstags von 13:15 Uhr - 14:00 Uhr offene Sprechstunde; individuelle Termine nach Absprache

Schulsozialarbeiterin

Sandra Reents sandra.reents@ug-norden.de

Raum D 264, Telefon: 04931/937228

Hilfe bei Konflikten und Problemen (z.B. Mobbing)

Ulrike Baaske ulrike.baaske@ug-norden.de

Silke Burlage silke.burlage@ug-norden.de

Hilfe bei sexualisierter Gewalt

Ricarda Bongartz ricarda.bongartz@ug-norden.de (s.o.)

Sandra Reents sandra.reents@ug-norden.de (s.o.)

Anne Ulms anne.ulms@ug-norden.de

Schulseelsorge

Anne Ulms anne.ulms@ug-norden.de

Offene Sprechstunde dienstags 1. Pause sowie 3. Std. und nach Vereinbarung

Ort: Alte Lehrerbibliothek, gegenüber von der Sitzecke im 1. Stock im B-Gebäude

Systemisches Lerncoaching

Nicole Otto nicole.otto@ug-norden.de

Probleme von Oberstufenschüler/innen; Schullaufbahnberatung

Christine Pahlow christine.pahlow@ug-norden.de

Wege nach der Schule / Berufs- und Studienberatung / Berufsorientierung:

Michael Boer berufsberatung@ug-norden.de

Raum D 261; dienstags und mittwochs

Claudia de Boer claudia.de.boer@ug-norden.de

externe Hilfe:

Schulpsychologin

Sandra Körner Sandra.Koerner@rlsb-os.niedersachsen.de

Tel. 04941 1310-05

Beratungsstelle des Landkreises Aurich für Kinder, Jugendliche und Eltern

Bahnhofsstraße 27, Norden

E. Hinrichs 04931 983714 5252

U. Rüffer

04931 983714 5251

Beschreibung von Hilfsangeboten:

Beratungslehrerin

Ricarda Bongartz ricarda.bongartz@ug-norden.de
*Raum B 138; dienstags von 13:15 Uhr - 14:00 Uhr offene Sprechstunde
individuelle Termine nach Absprache*

Wo findet Beratung statt?

Für die Beratung steht der Beratungsraum B138 zur Verfügung, in welchem wir in Ruhe und ohne Störungen vertrauliche Gespräche führen können.

Wie finden die Kontaktaufnahme und Terminabsprache statt?

- Am Montag in der 5. Stunde gibt es eine offene Sprechstunde. Steht die Tür zum Beratungsraum offen, so kann eine Beratung oder eine Terminabsprache erfolgen. Ist die Tür geschlossen, so befinde ich mich in einer Beratung.
- Per Mail: ricarda.bongartz@ug-norden.de
- Wenn ihr/Sie mich in der Schule direkt anspricht bzw. ansprechen.

Für wen ist die Beratungslehrerin da?

Ich stehe allen Schüler:innen, Eltern, Erziehungsberechtigten und dem Kollegium für Beratung zur Verfügung. Dabei möchte ich euch/Sie bei der Problemlösung und Suche nach Problemlösungen unterstützen. Während der Beratung bin ich eine Art von Prozessbegleiter, die bei der Hilfe zur Selbsthilfe unter die Arme greift. Ich unterliege während des Beratungsprozesses den vier Grundsätzen der Beratung (Freiwilligkeit, Vertraulichkeit, Unabhängigkeit und Beachtung der Verantwortungsstrukturen).

Für welche Fragen und Probleme stehe ich zur Verfügung?

Du kannst mich als Schüler:in ansprechen, wenn ...

- es dir seit einiger Zeit nicht gut geht und dich Sorgen oder Ängste plagen.
- du Konflikte mit anderen Personen hast (in deinem Freundeskreis, der Familie oder der Schule).
- Schwierigkeiten beim Lernen oder der Organisation von schulischen Aufgaben hast.

Sie können mich ansprechen, wenn Sie als Eltern...

- sich Sorgen um die Situation Ihres Kindes in der Schule machen.
- eine Vermittlung zu außerschulischen Beratungsstellen wünschen.

Schulsozialarbeiterin

Sandra Reents sandra.reents@ug-norden.de
Raum D 264, Telefon: 04931/937228

Meine Schwerpunkte liegen im beratenden und unterstützenden Bereich (Einzelfallgespräche bei unterschiedlichen Problemlagen, Hospitation, Prävention, Ganztagsangebot etc.). Ansprechpartnerin bin ich für alle Beteiligten im Kontext Schule und für außerschulische Institutionen.

Hilfe bei Konflikten und Problemen (z.B. Mobbing)

Ulrike Baaske ulrike.baaske@ug-norden.de

Silke Burlage silke.burlage@ug-norden.de

Sprechstunde montags nach 6.Stunde; Raum B 137

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, liebe Schülerinnen und Schüler, wir, Frau Burlage und Frau Baaske, möchten euch darüber informieren, dass wir eine Sprechstunde anbieten. Was wir tun: Wir beraten und helfen euch bei Konflikten und Problemen (z.B. Mobbing) in der Klasse und auch klassenübergreifend. Wo wir zu finden sind: B 137 Wann wir Sprechstunde haben: montags, ab 13.00 Uhr könnt ohne Anmeldung zu uns kommen oder uns eine Mail schreiben.

Schulseelsorge

Anne Ulms anne.ulms@ug-norden.de

offene Sprechstunde montags 1. Pause sowie 3./4. Std. und nach Vereinbarung

Ort: Alte Lehrerbibliothek, gegenüber von der Sitzecke im 1. Stock im B-Gebäude

Manchmal braucht man jemanden zum Reden: die Eltern trennen sich, der Opa hat Krebs, in der Schule läuft es nicht, die beste Freundin hat den Kontakt abgebrochen - das Leben kann kompliziert sein. Eltern, Freund*innen und/oder nahestehende Menschen sind oft die erste Anlaufstelle. Aber auch die Schule bietet solche Anlaufstellen, in denen Schüler*innen Gesprächspartner*innen finden, die einen ernst nehmen. Die Möglichkeit zu einem vertraulichen Gespräch ist im Schulbetrieb wichtig. Besonders eben, wenn Alltagsroutinen durcheinandergeraten sind, jemand etwas neu ordnen muss, jemand nicht so recht weiß, wie es überhaupt weitergehen soll, Konflikte gelöst werden sollen oder die Lebenssituation infrage gestellt wird. In solchen Fällen dürft ihr gerne den Kontakt zu uns Schulseelsorgerinnen per E-Mail oder persönlich in der Schule aufnehmen.

Systemisches Lerncoaching

Nicole Otto nicole.otto@ug-norden.de

Systemisches Lerncoaching bietet jungen Menschen in der Schule, aber auch Referendar*innen und Kolleg*innen eine professionelle Unterstützung an. Dabei geht es vor allem darum, eine Lösung für die Lernprobleme oder die mit dem Lernen verbundenen Anliegen des Coachees zu bearbeiten. Zielführend sind vor allem Einzelcoachings, die sich im Regelfall als Kurzzeitcoaching darstellen, d.h. es werden meist nicht mehr als fünf Termine vereinbart. Die Schüler:innen sollen im Coachingsprozess dazu befähigt werden, ihr Lernen erfolgreich und selbstbestimmt zu gestalten, Lernblockaden abzubauen, eigenen Talenten nachzugehen und eine Motivation zum Weiterlernen zu entwickeln, sodass der Coach nicht mehr benötigt wird. Vorausgesetzt wird eine freiwillige Teilnahme an den Gesprächen. Der Kontakt mit Frau Otto erfolgt per Email (siehe oben) oder durch persönliche Absprache

Wege nach der Schule / Berufs- und Studienberatung / Berufsorientierung:

Michael Boer berufsberatung@ug-norden.de

Raum D 261; *dienstags und mittwochs*

Berufs- und Studienberatung, Fördermöglichkeiten, Fragen zum Schulwechsel

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit begleitet dich bei allen Fragen am Übergang von der Schule in Ausbildung oder Studium.

- Dein persönlicher Berufsweg
- Kostenlose Testverfahren
- Beratung und Hilfestellung bei einem Schulwechsel
- Bewerbungstipps
- Fördermöglichkeiten

Sollten deine Fragen noch sehr viel tiefer gehen, dann bekommst du in allen Lebenslagen Hilfe in der Jugendberufsagentur in Norden. Die Berufsberatung begleitet dich dabei!

Unser Berufsberater, Herr Michael Boer, ist während der Schulzeit **jeden Dienstag und Mittwoch in Raum D261** erreichbar – oder in IServ: berufsberatung@ug-norden.de